

ALLATTAMENTO E FAKE NEWS

25 FALSI MITI SULL'ALLATTAMENTO AL SENO

di Rita Fusco, puericultrice accreditata IBCLC

LE DONNE NON POSSONO ALLATTARE SE:

- hanno partorito con parto cesareo
- hanno il seno piccolo
- hanno i capezzoli introflessi
- hanno delle protesi
- sono sottopeso
- assumono farmaci o sono sottoposte ad anestesia

L'ALLATTAMENTO VA INTERROTTO QUANDO:

- il bambino ha la diarrea
- il bambino ha la febbre
- spuntano i dentini
- viene scoperta una nuova gravidanza
- è iniziata l'alimentazione complementare
- è finito il periodo di maternità
- è tornato il ciclo mestruale (capo-parto)

VARIE ED EVENTUALI:

- se bevi birra produci più latte
- se allatti troppo a lungo ti vengono le carie ai denti
- se allatti devi mangiare il doppio delle calorie
- le poppate devono durare dai 5 ai 10 minuti
- durante l'allattamento non avrai altre gravidanze
- di notte è più indicato somministrare camomilla
- il latte non sarà sufficiente subito dopo il parto
- con il tiralatte puoi calcolare quanto latte produci
- il seno deve essere pulito prima e dopo di ogni poppata
- il bambino piange quando il latte materno non è buono
- il bambino allattato con latte materno cresce di meno
- allattare ti rovina il seno



Campagna di informazione *Il latte materno è il regalo migliore, non solo a Natale*
pubblicata su www.infokids.it



AGiA
A B R U Z Z O

Autorità garante
per l'infanzia
e l'adolescenza